

Docteur : Allô madame Goberge, ça va bien?

Mme Goberge: Oui, bonjour docteur.

Docteur : Donc, si je comprends bien, vous êtes ici pour des problèmes de concentration?

Mme Goberge: Oui, en effet, je remarque que j'oublie que mes enfants viennent la fin de semaine, j'oublie que ma sœur elle a appelé au téléphone. Alors, je remarque que j'ai des petits oublis de ces temps-ci là.

Docteur : Donc si je comprends bien, c'est plutôt des problèmes d'oublis et non des problèmes de concentration sur des tâches ou des sujets tels que les finances?

Mme Goberge: Oh, les finances, je ne regarde pas ben ben ça là, mais j'arrive à lire un peu.

Docteur : Donc quand vous lisez, est-ce que vous êtes capables de suivre les fils d'idées lors de la lecture ou est-ce que vous trouvez que vous avez une division de concentration ou vous êtes plus fatiguée?

Mme Goberge: Je dirais qu'il faut que ça soit des textes simples. Il ne faut pas que ça soit trop compliqué quand je lis.

Docteur : Ok, donc lorsque vous prenez des pauses de la lecture puis là vous revenez à votre lecture, est-ce que vous avez besoin de lire un autre paragraphe que vous avez lu auparavant ou est-ce que vous êtes capables de vous souvenir de ce que vous avez lu avant?

Mme Goberge: Je dois presque tout le temps regarder, relire la page avant un peu et parce que sinon, j'ai oublié.

Docteur : Donc, depuis combien de temps que vous avez remarqué que vous avez des oublis comme ça?

Mme Goberge: Je dirais ça fait peut-être à peu près 6 mois.

Docteur : Puis est-ce que c'était tout d'un coup ou c'était plutôt graduel que vous avez remarqué cela?

Mme Goberge: Non, je dirais que c'était petit à petit, en fait, au début je ne le remarquais pas là, mais maintenant je trouve que c'est gênant là.

Docteur : Oka, donc vous avez aussi, vous avez mentionné que vous avez aussi des problèmes d'oublis puis oublier des faits, c'est ça?

Mme Goberge: Je ne sais pas, je trouve que je suis très occupée – je suis à la retraite, j'ai des petits enfants. On dirait que j'ai de la misère à gérer tout ça en même temps. Avant, j'étais meilleure à faire de la gestion de plusieurs activités.

Docteur : Donc, est-ce que c'est vous-même qui avez remarqué que vous avez commencé à avoir des oublis ou est-ce que c'était quelqu'un d'autre?

Mme Goberge: C'est mon mari qui a remarqué qui m'a demandé pourquoi que ma sœur avait appelé le soir d'avant et puis je m'en rappelais même plus, je ne savais même pas pourquoi elle avait appelé. J'avais complètement oublié ça.

Docteur : Ok, est-ce que vous avez remarqué qu'il est frustré par rapport à vos oublis?

Mme Goberge: Bin oui, certain! Ça l'énerve certain quand j'oublie, oui.

Docteur : Par rapport à vous, est-ce que ça doit empiéter un peu votre qualité de vie par rapport à la vie quotidienne, est-ce que...

Mme Goberge: Oui, ben j'ai beaucoup d'activités, je suis très occupée. Je suis des cours de gym et puis je fais aussi de la gymnastique aquatique.

Docteur : Donc vous êtes retraitée de quel milieu?

Mme Goberge: J'étais retraitée du domaine de l'éducation. J'étais professeure.

Docteur : Donc à quel niveau que vous enseigniez?

Mme Goberge: Au niveau secondaire, oui.

Docteur : Donc, ça prend une certaine formation supérieure, j'imagine.

Mme Goberge: Oui, j'ai fait une maîtrise en éducation et puis j'enseignais le français.

Docteur : Donc, vous êtes retraitée depuis combien de temps?

Mme Goberge: Ah, ça fait déjà 8 ans que je suis retraitée là.

Docteur : Puis la raison du retrait c'était dû à l'âge ou dû à la fatigue ou est-ce qu'ils vous ont dit de vous retirer?

Mme Goberge: Non, c'était plutôt mon mari qui était déjà à la retraite et puis il voulait qu'on soit à la retraite ensemble, pour faire des activités, pour voyager. Alors c'est la raison pourquoi j'ai pris ma retraite.

Docteur : Donc est-ce que les activités et le voyage ça a commencé?

Mme Goberge: Oh oui, on est très très actif, oui oui.

Docteur : ok, puis le manque, les oublis, est-ce que ça vous embarrasse?

Mme Goberge: Oui, ben au début, je m'en rendais pas compte, mais là, oui. Je trouve ça gênant et puis, oui, oui...

Docteur : Et je vois aussi que «t'sé» que c'est pas évident de venir voir le médecin avec des choses comme l'oubli.

Mme Goberge: Oui, mais par contre, étant donné que ça m'inquiète, je dois venir.

Docteur : Oui, donc est-ce que vous trouvez que vous êtes perdue parfois?

Mme Goberge; Non. Non je suis...

Docteur : Est-ce que vous conduisez encore votre auto?

Mme Goberge: Oui, oui, je conduis encore mon auto.

Docteur : Est-ce que vous avez remarqué des problèmes à ce genre, à conduire?

Mme Goberge: Non pas du tout. Non pas du tout.

Docteur : Ok, et puis au jour ou à la nuit, est-ce qu'il y a des temps que vous faites quelque chose et puis vous vous sentez perdue ou vous ne vous souvenez pas ce que vous êtes en train de faire?

Mme Goberge: Non, pas vraiment. Par contre, je remarque des fois dans la maison, je vais partir pour aller chercher quelque chose puis je me souviens plus où ce que je dois aller puis quoi que je dois aller chercher. Alors ça m'arrive ça à l'occasion, oui.

Docteur : Donc, vous êtes conscient de ça. Donc est-ce que vous avez développé des méthodes telles qu'utiliser des pamphlets ou des carnets pour vous rappeler des choses comme à faire ou...?

Mme Goberge: Ben depuis quelques années, oui, j'utilise beaucoup les carnets pour prendre des notes. En autres, pour me rappeler les bons restaurants qu'on est allés. Des fois je me ne souviens pas de la ville où on est allés ou l'hôtel, donc je vais écrire des notes comme ça là, des choses de mêmes, oui.

Docteur : Puis vous avez mentionné que vous avez voyagé beaucoup avec votre mari. Dans les photos, est-ce que vous vous souvenez lorsque vous voyez des photos des places où vous avez visité?

Mme Goberge: Je reconnais les photos, mais souvent je me rappelle pas de la ville où que ça été pris ou la plage. Alors ça, j'ai de la difficulté avec ça, oui.

Docteur : Avez-vous parfois de la difficulté à reconnaître les personnes soit dans les photos ou à des endroits que vous connaissez?

Mme Goberge: J'ai pas de difficulté à reconnaître les personnes, mais j'ai de la difficulté à dire leurs noms.

Docteur : Ok, et puis si quelqu'un vous montre une photo telle que votre mari puis vous vous ne souvenez pas exactement de la personne dans la photo, mais il dit, voyons, c'est l'oncle Georges. Est-ce que vous rappelez après ça?

Mme Goberge: Ah oui, parce que j'ai quand même eu beaucoup d'étudiants et j'étais quand même habituée à me rappeler des visages. C'était facile pour moi, que oui je me rappelle des personnes.

Docteur : À la fin de votre carrière, est-ce que vous étiez en pleine forme?

Mme Goberge: Oui, ah oui.

Docteur : Donc à la fin de votre carrière, vous étiez toujours à la hauteur de la tâche?

Mme Goberge: Oui, oh oui.

Docteur : Ok, dans le passé, avez-vous eu des maladies, des maladies chroniques.

Mme Goberge: J'ai eu des problèmes digestifs, entre autres avec ma vésicule biliaire.

Docteur : Ok, puis est-ce que vous avez jamais eu des chirurgies?

Mme Goberge: Oui, j'ai eu une chirurgie pour ma vésicule biliaire. J'ai eu quatre enfants aussi sans problèmes. J'ai pris un petit peu de poids aussi, donc j'ai du mal au genou.

Docteur : Ok, donc est-ce que vous prenez des médicaments?

Mme Goberge: Je prends des multivitamines. Je prends aussi des médicaments pour la douleur et puis pour l'inflammation et puis je fais aussi de la gymnastique dans l'eau, et ça, ça m'aide beaucoup, oui.

Docteur : Est-ce que vous prenez des somnifères?

Mme Goberge: Non je ne prends pas de somnifères.

Docteur : Puis le sommeil, est-ce que vous avez de la difficulté à dormir?

Mme Goberge: Ah, je dirais que c'est moins bien qu'avant. J'ai tendance à me réveiller tôt le matin et puis souvent je me réveille au milieu de la nuit aussi.

Docteur : Ok, est-ce que vous prenez des sommes dans les après-midis?

Mme Goberge: Oui, j'en ai besoin, oui.

Docteur : Puis, lorsque vous allez pour vos sommes et vous vous réveillez, est-ce que parfois vous sentez perdue, vous ne savez pas où est-ce que vous êtes?

Mme Goberge: Non, non...

Docteur : Puis est-ce que vous faites des cauchemars?

Mme Goberge: Non.

Docteur : Puis est-ce que ça vous êtes jamais arrivé que vous voyez quelque chose qui n'était pas là, comme des hallucinations?

Mme Goberge: Non pas du tout.

Docteur : Donc, du côté de votre famille, donc de vos parents, est-ce qu'ils sont tous les deux en vie?

Mme Goberge: Non, tous les deux sont décédés. Mon père est décédé d'un problème de cœur et puis ma mère est décédée d'une pneumonie ou d'une grippe compliquée, mais elle avait quand même 95 ans.

Docteur : Ok, donc au niveau de vos parents, est-ce qu'il y avait des problèmes de mémoire ou de cognition?

Mme Goberge: Ma mère, à la fin, se mélangeait dans les noms là et puis a racontait souvent les mêmes choses.

Docteur : Ok, donc est-ce qu'il y avait un diagnostic posé par rapport à des problèmes de cognition tels que la démence ou est-ce que c'était vraiment relié à l'âge?

Mme Goberge: C'était un problème de vieillesse, oui.

Docteur : Et puis est-ce que vous avez...combien d'enfants vous êtes chez vous?

Mme Goberge: On est trois enfants.

Docteur : Ok, puis est-ce qu'ils sont bien ou sont en santé?

Mme Goberge: Je suis l'ainée, mon frère et ma sœur n'ont pas de problèmes de santé à ce que je sache.

Docteur : Ok, donc ils n'ont pas eu les maladies du cœur de votre père puis vous faites encore de l'exercice c'est ça?

Mme Goberge: Oui je fais de l'exercice. Je fais de la gymnastique et puis, je fais... je faisais aussi de la marche, mais là je fais moins de marche, car j'ai un problème avec mes genoux, donc j'ai ralenti.

Docteur : Ok, donc est-ce que vous fumez?

Mme Goberge: Non, j'ai jamais fumé.

Docteur : Vous buvez de l'alcool?

Mme Goberge: De temps en temps.

Docteur : Puis des drogues illicites?

Mme Goberge: « Ben » non, pas à mon âge...

Docteur : Donc les problèmes de mémoire et de concentration, ça vous tracasse?

Mme Goberge: Oui, ça m'inquiète un peu, surtout avec tout ce qu'on entend sur Alzheimer. Oui, vraiment ça m'inquiète.

Docteur : Donc, est-ce que vous avez fait des recherches, des lectures par rapport à l'Alzheimer?

Mme Goberge: je suis allée lire sur internet concernant l'Alzheimer. Mais aussitôt que tu dis que t'oublies, il y a toujours quelqu'un qui dit que son frère ou sa sœur ont l'Alzheimer, fait que c'est des histoires qui ne sont pas toujours drôles, donc ça m'inquiète oui.

Docteur : Oui, c'est ça, ce n'est pas facile à entendre. Mais est-ce que ça vous a baissé le moral?

Mme Goberge: Ben en fait, je ne savais pas que j'oubliais, donc ça pas affecté vraiment mon moral. Mais là ça m'inquiète plus.

Docteur : Puis est-ce que vous trouvez que vous êtes encore de bonne humeur?

Mme Goberge: Oui, mais la seule chose là, c'est que je suis un peu stressée que je dois prendre des notes de tout ce que je fais. Je ne veux pas oublier parce que sinon mon mari va m'achaler avec ça.

Docteur : Ok, puis pleurer, est-ce que vous avez jamais trouvé des moments que vous sentiez découragée et juste commencer à pleurer.

Mme Goberge: Non pas vraiment.

Docteur : Ok, puis avez-vous jamais eu des idées noires, sombres ou un manque...un genre de désespoir?

Mme Goberge: Non, j'ai jamais eu d'idées suicidaires là, non...pas vraiment ça non plus.

Docteur : Ok, ok...et puis dans le passé avez-vous jamais souffert de dépression?

Mme Goberge: Quand j'ai eu ma première fille, après l'accouchement, j'ai eu les « blues » un peu et, mais c'est parce que j'avais arrêté de travailler au moment où j'avais commencé à pratiquer comme professeur. Mais ça s'est rétabli.

Docteur : Puis, vous avez mentionné que ça s'est rétabli, ça s'est rétabli avec un traitement, tel que des médicaments ou un psychiatre?

Mme Goberge: Non pas du tout, non.

Docteur : Donc, est-ce que vous avez jamais blessé au niveau de la tête, tel qu'un accident d'auto ou est-ce que vous avez jamais fait des sports de contact qui vous auraient fessé votre tête.

Mme Goberge: Non pas du tout.

Docteur : Non pas du tout... puis est-ce que vous avez jamais souffert de maladies cardiovasculaires, de cholestérol ou de thyroïde?

Mme Goberge: Non.

Docteur : Et puis est-ce que vous avez jamais remarqué que vous avez eu des problèmes de paroles ou que vous avez eu une faiblesse au niveau d'un des côtés?

Mme Goberge: Non, mais tout doit être dans mon dossier. On ne m'a jamais parlé de problème à ce niveau-là.

Docteur : Donc ça c'est tout pour les questions que j'avais à vous demander.

Mme Goberge: Ok.

Docteur : Donc la prochaine étape, c'est sûr qu'on va faire un examen physique. Donc ceci, ça va comprendre, c'est sûr, un examen cardiovasculaire. On va faire aussi un examen neurologique puis ensuite on va commander des labos, des laboratoires et puis aussi un ECG, j'aimerais aussi faire ça en premier lieu.

Mme Goberge: Ok.

Docteur : Puis là par la suite, en deuxième temps, on va faire un test cognitif. Est-ce que vous avez jamais entendu à propos d'un test, qu'est-ce qu'on fait sur les tests cognitifs?

Mme Goberge: Pas vraiment.

Docteur : Oka donc, le test cognitif, ça s'appelle le MoCA qu'on va faire. C'est à peu près un test de quinze minutes, qui va vraiment vérifier le raisonnement, le jugement ainsi que la fonctionnalité au niveau de la cognition.

Mme Goberge: Ok.

Docteur : Ok, donc ce n'est pas un test diagnostique tel quel, mais ça va nous donner une bonne piste par rapport à voir si vous avez vraiment des déficiences cognitives au niveau de la mémoire. Ok, donc ça va nous donner une meilleure piste pour faire un plan de traitement si jamais on découvre que vous avez peut-être potentiellement des problèmes au niveau de la cognition. Ok...?

Mme Goberge: Ok docteur, je me demande si ça se peut que ça soit le stress? On est très actif. On a une vie très active et puis, même plus que quand on travaillait. Des fois, je trouve ça même fatigant. Ça se peut-tu que ça soit le stress?

Docteure : Oui, oh oui, c'est sûr, c'est bien sûr! Ça pourrait être le stress, ça pourrait être la fatigue. Mais c'est sûr qu'on veut vérifier par rapport à voir s'il y a une cause sous-jacente qui pourrait être plus plus sévère, comme un problème de cognition. Donc, comme vous savez, la maladie de l'Alzheimer, ce n'est pas juste les personnes qui ont 80, un âge de 90 ans. Ça peut arriver qu'on voit les symptômes précoces à l'âge de 70 ans. Il y a peu près cinq à dix pourcents des personnes qui se font diagnostiquer avec l'Alzheimer de façon précoce. Donc on veut juste vraiment attraper la maladie si vous commencez à avoir des débuts de la maladie.

Mme Goberge: Alors, si c'est l'Alzheimer, est-ce qu'il y a quelque chose à faire?

Docteure : C'est sûr que, je suis certaine que vous avez vu dans vos recherches que les traitements ne sont pas fameux fameux.

Mme Goberge: C'est ça, oui.

Docteure : ok, mais la première étape c'est toujours est-ce qu'on peut changer les habitudes de vie? Dans votre cas, vous ne fumez pas, vous ne buvez pas d'alcool et puis vous faites de l'exercice. Donc, on ne peut pas faire de modifications des habitudes de vie, ça ne s'applique pas à vous. Les autres traitements, c'est des médicaments qui eux autres, ne sont pas fameux non plus. C'est sûr que les médicaments ne peuvent pas arrêter le développement de la maladie, mais ils peuvent retarder la progression. Par contre, dans votre cas, je ne pense pas que vous êtes vraiment... Vous ne qualifiez pas vraiment pour les médicaments. Par contre, comme je vous l'ai répété avant, c'est sûr que c'est très tôt pour parler au sujet des médicaments.

Mme Goberge: Ok, est-ce que ça veut dire docteur que je devrais peut-être commencer à regarder pour un placement?

Docteure : Madame Goberge, je pense que vraiment, en ce moment, c'est trop tôt pour discuter d'un placement. Par contre, c'est sûr que si après les tests qu'on voit qu'il y a des signes de diminution de la cognition, c'est sûr qu'il faut s'asseoir avec votre mari pour vraiment développer un plan de traitement qui pourrait... puis voir quelle autre étape faut qu'on prenne pour avoir une bonne prise en charge.

Mme Goberge: Oh mon dieu, il va falloir que j'annonce ça à mon mari. Lui il veut tout contrôler, tout le temps. Alors, ouin, ok...

Docteure : C'est sûr que je comprends ça. Aussi votre mari doit s'en attendre que, parce qu'il sait que vous êtes venue ici pour ça aujourd'hui, car c'est lui aussi qui a remarqué que vous aviez des oublis.

Mme Goberge: Oui, c'est vrai.

Docteure : Donc, c'est sûr qu'on va commencer avec les tests, on va commencer avec les tests de laboratoire. On va faire, je pense que ça serait bien de faire aussi un rayon X de la tête et faire aussi le test cognitif pour vraiment être sur la bonne piste.

Mme Goberge: Vous voulez dire que je vais avoir une radiographie de la tête?



Docteur : Oui, vous allez avoir un scan de la tête pour voir s'il y a vraiment des causes sous-jacentes qui fait en sorte que vous avez des symptômes cognitifs que vous ressentez en ce moment, qui pourraient être réversibles. Par la suite, si on voit quelque chose au niveau du scan, on peut vous envoyer voir un spécialiste.

Mme Goberge: Ah ok, comment il s'appelle le spécialiste que je devrais rencontrer?

Docteur : Donc ça serait un neurologue.

Mme Goberge: Ah ok, donc c'est pas psychiatrique?

Docteur : Non, mais il faut que vous sachiez que la psychiatrie, donc un psychiatre ainsi qu'une neurologue c'est tous les deux un spécialiste pour la tête.

Mme Goberge: Oui et puis je ne veux surtout pas perdre la tête!

Docteur : Oui c'est ça. Je comprends que vous êtes inquiète puis on va faire tout dans notre possible pour vous aider.

Mme Goberge: Merci beaucoup Docteur, vous me rassurez.