

Guide de voyage pour une grossesse désirée après 41 ans.

Expert de contenu : Dre Émilie Walker

Scénario : Dre Isabelle burnier

Dre Gauthier : Eleni Levraut (MD2019)

Mme Lacasse : Fanny Landry

Montage : Multi média

Programmation et technologie : Medtech

Partie 1 Diagnostic de grossesse

Dre Gauthier Bonjour Madame Lacasse, bienvenue à la clinique prénatale. Comment vous-vous sentez aujourd'hui?

Madame Lacasse Très bien parce que mon test de grossesse est revenu positif !

Dre Gauthier Ah! Mes félicitations. Vous devez être très excitée?

Madame Lacasse Oui, je suis très contente parce qu'on ne voulait pas un fils unique et puis j'ai 41 ans alors il fallait pas tarder. C'est un peu last call comme on dit.

Dre Gauthier Excellent, donc c'était une grossesse planifiée? Vous vouliez tomber enceinte?

Madame Lacasse Oui depuis à peu près 2 ans, je prenais plus de contraception

Dre Gauthier Quand est-ce que vous avez fait votre test positif d'urine?

Madame Lacasse Il y a deux jours

Dre Gauthier Excellent! Et depuis est-ce que vous avez eu des saignements ou des douleurs abdominales ?

Madame Lacasse Non pas du tout

Dre Gauthier Pas de nausées non plus ?

Madame Lacasse Non pour l'instant non

Dre Gauthier Parfait. Donc on va regarder un peu plus en détail cette nouvelle grossesse. Quand est-ce qu'était vos dernières menstruations?

Madame Lacasse Un mois passé

Dre Gauthier Un mois passé. Excellent. Et puis est-ce que vous avez des menstruations régulières?

Madame Lacasse Assez régulières. J'avais des cycles qui variaient entre 26 et 30 jours

Dre Gauthier Donc si on se fie à votre date de dernière menstruation vous pourriez être enceinte de 4 à 5 semaines. Donc ce que je peux faire, je vais commander un ultrason pour déterminer l'âge exact de votre bébé. Et puis ça va nous aider pour le suivi. Est-ce que vous avez déjà fait un ultrason?

Madame Lacasse Oui j'ai déjà fait des ultrasons. Est-ce que c'est vous qui allez faire cet ultrason-là?

Dre Gauthier Non je vais le commander. Ils vont le faire soit sur le ventre, un scan sur le ventre soit ça pourrait que ça soit endovaginal. Mais si jamais ils vont le faire endovaginal, ils vont vous l'expliquer.

Madame Lacasse Ok j'ai déjà eu des ultrasons comme ça, alors il ne devrait pas y avoir de problème.

Partie 2 La grossesse précédente

Dre Gauthier Alors maintenant on va passer à travers votre histoire médicale en général. Donc est ce qu'il s'agit de votre première grossesse?

Madame Lacasse Non mon petit Thomas a 3 ans

Dre Gauthier Parfait. Avez-vous d'autres grossesses avant lui?

Madame Lacasse Oui j'ai fait une fausse couche deux ans avant Thomas

Dre Gauthier Donc c'était il y a 5 ans. Est-ce que vous avez été traité pour ça, soit avec un curetage soit avec des médicaments ?

Madame Lacasse Non non

Dre Gauthier Est-ce que vos menstruations ont repris normalement après?

Madame Lacasse Oui oui

Dre Gauthier Et puis est-ce que vous vous souvenez à quelle semaine environ ça s'est passé?

Madame Lacasse Oui, à 7 semaines

Dre Gauthier Et puis là vous avez eu Thomas il y a 3 ans. Est-ce qu'il a été suivi par une équipe à bas risque ou à haut risque?

Madame Lacasse À bas risque

Dre Gauthier Ah parfait. C'est parce que c'était sans particularité. C'est très bien. Est-ce que c'était un accouchement vaginal ou par césarienne?

Madame Lacasse Vaginal

Dre Gauthier Et combien de temps a duré le travail ?

Madame Lacasse Environ 12h

Dre Gauthier Et combien pesait Thomas?

Madame Lacasse Il pesait 3kg 150, un beau bébé !!!

Dre Gauthier Donc ça s'est passé facilement ?

Madame Lacasse Oui c'était quand, même un accouchement!

Dre Gauthier Puis pendant la grossesse vous n'avez pas eu de diabète de grossesse, de haute tension?

Madame Lacasse Non mais j'ai eu de l'hypothyroïdie pendant la grossesse par exemple

Dre Gauthier Est-ce que c'était diagnostiqué pendant la grossesse ou vous l'aviez avant?

Madame Lacasse Pendant la grossesse, ils ont fait le test parce que ma mère souffre d'hypothyroïdie

Dre Gauthier Est ce qu'ils vous ont donné des médicaments pour ça aussi ? Ils ont dû modifier la dose pendant la grossesse?

Madame Lacasse Oui c'était difficile à équilibrer, on diminuait, on augmentait

Dre Gauthier Parfait. Est-ce que vous avez continué à prendre le Synthroid après la grossesse ?

Madame Lacasse Oui j'ai continué à prendre le syntroid. Maintenant je suis 0.75 mg une fois par jour

Dre Gauthier Alors on va commander des tests pendant la grossesse pour surveiller vos taux d'hormones. Et on pourra en parler plus tard aussi. Est-ce que cette grossesse est avec les mêmes conjoints que les deux autres?

Madame Lacasse Oui-Oui

Dre Gauthier Parfait, et puis vous, est-ce que vous travaillez en ce moment?

Madame Lacasse Oui je suis enseignante au secondaire, j'enseigne les sciences physiques. Travailler avec des adolescents, c'est stimulant mais c'est fatiguant aussi

Dre Gauthier Je peux l'imaginer. Et puis votre conjoint s'appelle comment ?

Madame Lacasse Paul

Dre Gauthier Excellent. Est-ce qu'il connaît le test positif de la grossesse?

Madame Lacasse Oui! Vous savez, on voulait un autre enfant. Paul est enfant unique et il ne voulait pas que son fils soit enfant unique aussi.

Dre Gauthier Je comprends. Puis qu'est-ce qu'il fait comme travail?

Madame Lacasse Il travaille au gouvernement. Il est gestionnaire en économie.

Dre Gauthier Vous êtes tous les deux d'origine caucasienne?

Madame Lacasse Oui on est tous les deux des Canadiens de troisième génération, Paul il vient de l'Alberta et moi de l'Ontario.

Partie 3 Histoire médicale

Dre Gauthier Maintenant on va parler un peu plus de vos antécédents médicaux. Vous avez mentionné tantôt que vous avez fait une hypothyroïdie depuis la dernière grossesse mais que s'est bien contrôlé avec la Synthroid. Est-ce que vous avez des problèmes cardiaques? Est-ce que vous avez déjà fait un arrêt cardiaque?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Est-ce qu'on vous a déjà dit que vous aviez un souffle au cœur? Vous ne faites pas d'asthme ou de pneumonie récurrente?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Et puis pas de diabète non plus ?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Est-ce que vous avez déjà été diagnostiquée avec des masses au sein ou des masses gynécologiques, des kystes aux ovaires?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Des kystes aux ovaires?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Parfait. Et puis vous avez fait votre dernier test PAP il y a combien de temps?

Madame Lacasse Le dernier c'était il y a deux ans,

Dre Gauthier Deux ans et puis il n'y avait pas de test anormal, tout allait bien.

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Et puis vous n'avez jamais eu de procédure sur le col?

Madame Lacasse Non elle me dit toujours que mon col est beau!

Dre Gauthier Parfait, vous pouvez être fière ! Est-ce que vous avez déjà eu déjà des chirurgies?

Madame Lacasse Oui j'ai eu une chirurgie pour un ligament croisé du genou suite à une chute à ski

Dre Gauthier Et puis est-ce que le genou va mieux maintenant?

Madame Lacasse Tout va bien, j'ai recommencé le sport, ça va

Dre Gauthier Est-ce que vous fumez la cigarette ?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Est-ce que vous buvez de l'alcool ?

Madame Lacasse La fin de semaine

Dre Gauthier Ok, est ce que vous prévoyez arrêter maintenant que vous êtes enceinte ?

Madame Lacasse Oui mais peut-être que je prendrai quand même un verre de mousseux cet été pour l'anniversaire à mon mari!

Dre Gauthier Parfait, c'est juste, tout ce que je peux vous dire, c'est les recommandations canadiennes officielles qui est de zéro tolérance mais d'après les recherches, il semble y avoir une relation entre la dose d'alcool et les effets sur le bébé. Donc si vous prenez un verre de temps en temps, ça devrait être correct. C'est juste qu'en tant que médecin, je dois vous dire que la recommandation officielle, c'est zéro tolérance

Madame Lacasse Oui Je comprends et je trouve ça rassurant de savoir qu'un verre de manière exceptionnelle, ça n'a pas de répercussion sur le fœtus.

Dre Gauthier Oui et puis il faut utiliser notre jugement aussi dans la vie. Et puis est-ce que vous prenez des drogues, marijuana, drogues de rue ?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Parfait. Est-ce que vous avez pris de la vitamine prénatale avant la grossesse?

Madame Lacasse Oui ça fait deux ans que je prends la vitamine prénatale puisque que ça fait deux ans que j'essaie d'être enceinte.

Dre Gauthier Et d'habitude, on recommande aux femmes d'en prendre trois mois avant de tomber enceinte donc c'est très bien que vous les ayez pris bien avant.

Madame Lacasse Quoi qu'on ne sache jamais quand on va tomber enceinte même si on aimera ça !

Dre Gauthier Absolument c'est pour ça qu'on dit à toutes les femmes en âge de procréer de prendre des vitamines puisque 50 % des grossesses sont non planifiées.

Madame Lacasse Ben moi je l'ai bien pris depuis deux ans parce que je sais aussi qu'à mon âge les risques de malformations sont plus élevés.

Dre Gauthier C'est ça. Puis est-ce que vous prenez d'autres médicaments autre que le synthroid?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Est-ce que vous avez des allergies aux médicaments?

Madame Lacasse Non

Partie 4 Histoire familiale

Dre Gauthier Est-ce que vous allez l'annoncer à votre famille ?

Madame Lacasse Ah non c'est encore un peu tôt. J'ai fait une fausse couche il y a 5 ans et j'avais annoncé à tout le monde que j'étais enceinte. Et puis après la fausse couche, ça a été très difficile à vivre. Tout le monde était vraiment triste pour nous. Alors on a décidé qu'il faudrait attendre un peu

Dre Gauthier Je comprends et puis évidemment, c'est votre choix personnel et puis on va respecter votre choix ici à la clinique. D'habitude, les femmes vont attendre de deux à trois mois ou le 12 à 14 semaines avant d'annoncer la nouvelle. Et puis l'ultra son va nous aider à déterminer l'âge de la grossesse. De ce côté-là, tout ce qui importe, c'est que vous puissiez en parler avec votre conjoint.

Donc d'autres les choses qu'on aborde à la première visite, c'est le support à la maison. Est-ce que tout va bien de côté-là, il n'y pas de violence soit au travail soit à la maison?

Madame Lacasse Non tout va bien

Dre Gauthier Est ce qu'il y aurait des risques environnementaux? Je pense surtout à des vieux immeubles, à des maladies infectieuses, des jeunes enfants aussi?

Madame Lacasse Moi je travaille avec des adolescents alors je ne vois rien de spécial. Puis maintenant on va juste parler un petit peu des conditions médicales dans votre famille.

Dre Gauthier De votre côté et du côté de votre mari, est-ce qu'il y a des gens qui sont nés avec des syndromes génétiques ou un retard mental?

Madame Lacasse Non tout le monde va bien dans la famille

Dre Gauthier Chez les cousins, cousines aussi ?

Madame Lacasse Oui tout le monde va bien.

Dre Gauthier Puis du côté de vos parents, est ce qu'il y a des maladies?

Madame Lacasse Oui mon père fait de la haute pression et puis ma mère fait de l'hypothyroïdie.

Dre Gauthier Et puis elle, est ce qu'elle a eu des problèmes avec ses grossesses?

Madame Lacasse Non

Dre Gauthier Et puis du côté de votre mari, il n'y a pas d'histoire familiale particulière

Madame Lacasse Non

Partie 5 Tests de surveillance d'une grossesse
--

Dre Gauthier Ok parfait. Donc on va maintenant parler des tests que l'on fait pour toute femme qui est enceinte. C'est surtout pour évaluer votre niveau de santé pendant de la grossesse. Alors on va commencer avec une formule sanguine complète pour voir ces valeurs-là. On va inclure l'hémoglobine et puis vos plaquettes. Est-ce que vous connaissez votre groupe sanguin ?

Madame Lacasse Oui, le rhésus! Oui oui, je suis rhésus positif et Paul aussi.

Dre Gauthier Parfait, est-ce que vous êtes immunisée à la rubéole?

Madame Lacasse Oui j'ai eu une 2^e injection après la naissance de Thomas il y a trois ans et puis je l'avais déjà eue pendant l'enfance.

Dre Gauthier Ok. Ça peut arriver parce que la première fois qu'on reçoit l'immunisation, on n'est pas tout à fait immunisé. Ça fait qu'on va vous le donner une deuxième fois en dehors de la grossesse, parce que ça peut affecter le bébé si on donne le vaccin pendant la grossesse. On peut faire un dosage des anticorps aussi juste pour assurer que vous êtes immunisés maintenant contre la rubéole.

Ensuite on va évaluer si vous avez l'hépatite B ainsi que la syphilis et puis le VIH. C'est juste question de prévention et puis si jamais vous êtes positif, on peut se préparer lors de l'accouchement et vous donner des traitements aussi pendant la grossesse. Mais surtout pour le test de VIH, vous devez être consentante pour le faire.

Je ne pense pas avoir de risque de l'avoir, en tout cas je ne l'avais pas il y a 3 ans pour Thomas. En tout cas, ça va me faire plaisir de faire le test si vous pensez que c'est nécessaire pour la grossesse.

Dre Gauthier Parfait. Et puis on va aussi faire des tests pour la thyroïde pour s'assurer que tout est ok de ce côté-là. Et on va faire des cultures d'urine pour voir si vous avez la chlamydia et la gonorrhée aussi.

Madame Lacasse Tantôt vous avez mentionnée la syphilis. Vous cherchez encore la syphilis?

Dre Gauthier Oui c'est surtout pour des données épidémiologiques, pour nos études statistiques parce qu'il y a eu une augmentation dans les récentes années du taux d'infection de la syphilis donc c'est surtout pour ces études-là. Obligatoire même si je n'aime pas dire que c'est obligatoire parce que tout le monde peut refuser un test. Mais ça fait partie de la batterie de tests que l'on fait en prénatal. Il y a une augmentation de la syphilis dans les dernières années alors on continue de le faire en prévention pour des données épidémiologiques. Parfait. On a parlé de votre PAP test qui est à jour. Donc pas besoin de le répéter. Et puis là je vais vous donner toutes les réquisitions nécessaires pour les tests sanguins, les tests d'urine. Et puis on va aussi faire l'ultrason bientôt pour voir l'âge du bébé et puis aussi que vous puissiez voir le petit cœur battre. Ça vous fera aussi du bien de le voir! C'est ça va être très rassurant pour vous

Partie 6 Les risques liés à l'âge

Madame Lacasse Est-ce qu'on fait des tests particuliers qu'on doit faire parce que j'ai 41 ans?

Dre Gauthier Oui est-ce que ça vous inquiète être enceinte à 41 ans?

Madame Lacasse Ben tout le monde sait qu'après un certain âge il y a plus de risque d'avoir des malformations

Dre Gauthier Et puis est ce que vous avez beaucoup lu sur le sujet ?

Madame Lacasse Non mais j'ai regardé des émissions sur les enfants trisomiques et aussi j'ai lu sur la spina-bifida. Ce que j'ai compris qu'en prenant la vitamine prénatale ça diminue les risques.

Dre Gauthier Je suis contente que vous abordiez le sujet parce que c'est un sujet très important à discuter. Premièrement, vous avez raison, la spina-bifida est surtout reliée à l'acide folique. Donc c'est moins relié à l'âge de la mère. Donc c'est pour ça qu'on offre aux femmes de prendre la vitamine prénatale, c'est pour diminuer le risque d'avoir ces malformations-là.

Quand ça vient aux trisomies ou aux syndromes génétiques, ceux-là sont plus reliés à l'âge de la mère. Si vous êtes plus âgée, vous avez plus de risque d'avoir un bébé avec un syndrome génétique.

Alors on offre deux options de dépistage pour toutes les femmes en Ontario : le premier test, on offre l'ultrason vers 12 semaines et on regarde l'épaisseur du cou du bébé et puis une prise sanguine pour voir si on peut dépister une trisomie 21, 18 et 13. Et puis là on vous donne un chiffre : ce n'est pas un test positif ou négatif, c'est surtout un ratio : « vous avez une chance sur trois, 1000, 100000 d'avoir tel syndrome génétique. La deuxième option qui est moins invasive, c'est simplement de prendre une prise sanguine de la mère et là on peut vraiment différencier l'ADN du fœtus de l'ADN de la

mère et voir si le fœtus a un syndrome génétique. Et puis c'est offert gratuitement pour les femmes âgées de plus de 40 ans donc vous n'avez pas à vous soucier du coût. Et puis c'est vraiment un bon test de dépistage donc encore une fois, ce n'est pas positif ou négatif, c'est surtout sur un ratio de 1 chance sur 100.000 d'avoir un syndrome génétique.

Madame Lacasse Alors on ne fait plus d'amniocentèse ? J'avais un peu peur...

Dre Gauthier Non on le fait plus comme test de première intention parce qu'il y a un risque augmenté d'avoir une fausse couche, et une chance sur 200 d'avoir des saignements ou un décollement placentaire ou même casser les eaux de la femme. Alors on le fait seulement si les tests de dépistage montrent des chances élevées d'avoir une malformation et puis à ce moment-là on devrait en faire. Mais vous êtes encore très tôt dans votre grossesse et puis on va faire ces tests-là plus tard dans quelques semaines.

Et puis je veux juste vous rappeler que la plupart des grossesses, la plupart des bébés sont normaux, il n'y a aucun syndrome génétique. Juste pour vous rassurer de ce côté-là aussi.

Une autre chose qu'on devrait aborder ensemble à propos de votre âge, c'est le risque augmenté d'avoir des fausses couches. La raison pourquoi on a parfois des fausses couches, c'est que le corps est très apte à détecter les anomalies génétiques et c'est pour ça que le corps va souvent arrêter la grossesse très tôt, le premier trimestre. Si vous avez des saignements vaginaux très importants ou des crampes ou des douleurs au ventre, allez voir l'urgentologue aux urgences pour vous faire traiter. Si c'est juste du spotting, des crampes légères, revenez me voir, On fera des tests pour s'assurer que tout va bien au niveau de vos hormones et puis on pourra aussi faire un ultrason aussi.

Madame Lacasse Je n'avais jamais pensé qu'une fausse-couche pouvait être une façon d'éliminer spontanément une anomalie génétique!

Dre Gauthier Oui la plupart des fausses couches dans le premier trimestre sont causées par des anomalies génétiques.

Madame Lacasse Je suis enseignante de sciences physiques et j'aime bien avoir une bonne compréhension des phénomènes. Je trouve qu'avoir une explication scientifique peut aider avec la culpabilité qu'une femme peut avoir après avoir fait une fausse couche. C'est souvent vécu de façon si négative et puis je réalise que simplement, la nature est bien faite !

Partie 7 Les rendez-vous à venir

Dre Gauthier Évidemment pour la première visite aujourd'hui c'est beaucoup de choses que l'on vient de discuter. Votre thyroïde, on va la surveiller à chaque trimestre, on va faire un test sanguin pour surveiller les taux d'hormones, et si jamais il faut ajuster la

dose de médicament, on verra au fur et à mesure. Dans le premier trimestre, le bébé a besoin de votre glande thyroïde pour former ses propres hormones mais dans le deuxième trimestre, il va avoir sa propre thyroïde c'est pour ça, qu'après ça va mieux aller avec le dosage des médicaments.

Autrement, les autres choses à discuter c'est vraiment le planning : donc nous on va se revoir assez souvent. Jusqu'à 28 semaines de votre grossesse, on va se voir une fois par mois pour discuter, voir ce qui se passe et comment les choses vont. Après 28 semaines, je vais vous voir à chaque deux semaines et à partir de 36 semaines, je vais vous voir à chaque semaine. C'est juste pour faire le suivi, s'assurer que tout va bien de ce côté-là. Chez les femmes de plus de 40 ans, une autre chose que l'on veut surveiller c'est votre tension artérielle et on veut éviter que vous ayez une haute pression car ça peut mener à une condition appelée la pré éclampsie. C'est pour ça par exemple que si vous n'accouchez pas de façon spontanée à la date de votre accouchement, on va alors parler d'induction pour minimiser d'avoir la haute tension ou la pré éclampsie qui s'installent. Ça fait beaucoup d'informations pour vous aujourd'hui

Madame Lacasse C'est vrai, j'avais lu que passé un certain âge, on faisait plus d'induction d'accouchement.

Dre Gauthier On n'est pas très certain pourquoi mais on a constaté que le placenta a un plus de difficultés vers la fin de la grossesse. Mais on va vous surveiller de façon étroite pour éviter que cela vous arrive.

On va parler au fur et à mesure que la grossesse avance, je vais être là pour vous supporter, vous guider. Comme je l'ai déjà dit tantôt, si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à venir me consulter

Madame Lacasse J'apprécie beaucoup. Merci beaucoup. Une grossesse, c'est comme un voyage, on en rêve, on le planifie et malgré tout il y a souvent des imprévus. Alors autant avoir un bon guide de voyage !!! Merci Dre Gauthier.